

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-03-04 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 30 g Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 30 g Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 70 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 70 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE.</u> )		Podpłomyki b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek Fromage 40 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Serek Fromage 40 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 20 g Ogórek kiszony 30 g		Banan 1szt. 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-03-05 wtorek	Sniadanie	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowich pieczony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 1 szt Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ) Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ) Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ) Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Serek śmietankowy naturalny 30 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 30 g	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek śmietankowy naturalny 30 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 30 g	Biskvity b/m 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u> )
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Biskvity b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paprykarz rybno (morszczyk)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paprykarz rybno (morszczyk)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paprykarz rybno (morszczyk)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paprykarz rybno (morszczyk)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Paprykarz rybno (morszczyk)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
PN	Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 5 g	Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-03-06 środa	<b>Śniadanie</b>	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	<b>II ŚN</b>		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 30 g	Banan 1szt. 1 szt	
	<b>Obiad</b>	Krupnik jęczmienny * 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki 200 g Kotlet mielony drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki oprószone 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy* 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki oprószone 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy* 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Ziemniaki 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy* 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki oprószone 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	<b>PD</b>		Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
	<b>Kolacja</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Ogórek kiszony 60 g Kawa z mlekem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Ogórek kiszony 60 g Kawa z mlekem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Ogórek kiszony 60 g Kawa z mlekem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
<b>PN</b>	Wafle ryżowe 30 g Słupki z marchewki 80 g	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g Sałata zielona 5 g		Wafle ryżowe 30 g Słupki z marchewki 80 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-03-07 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osionce niejadalnej 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	Sok pomarańczowy 200 ml	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Ziemniaki 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 300 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 70 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL,</u> ) Sos pomidorowy 70 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z selera i jabłka 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL,</u> ) Sos pomidorowy 70 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL,</u> ) Sos pomidorowy 70 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z selera i jabłka 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Ziemniaki 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 300 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 70 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Herbatniki 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> )	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <u>SOJ,</u> ) Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp*, 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <u>SOJ,</u> ) Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta*. 150 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <u>SOJ,</u> ) Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta*. 150 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta*. 150 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp*. 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )
PN	Biszkopty 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u> )		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Salata zielona 5 g	Biszkopty 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u> )		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-03-08 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 50 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Dżem 50 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Dżem 50 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Dżem 50 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN				Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy 70 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy 70 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy 70 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD				Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE.</u> )	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Pasta z jaj 70 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> )
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 30 g		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-03-09 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Parówki "Basiuni" wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SEL</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>SOJ</u> ) Miód (25g) 1 szt Ketchup 30 g ( <u>SEL</u> ) Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 70 g ( <u>SOJ</u> ) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 70 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 120 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) kasza pęczak/sypko 170 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Gulasz wieprzowy 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałatka szwedzka () 150 g ( <u>GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) kasza pęczak/sypko 170 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Gulasz wieprzowy 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g ( <u>GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) kasza pęczak/sypko 170 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Gulasz wieprzowy 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałatka szwedzka () 150 g ( <u>GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jogurt naturalny 2,5% 200 ml ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( <u>MLE</u> )		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Sałata zielona 5 g		Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( <u>MLE</u> )	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza		
2024-03-10 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Twarożek ze słonecznikiem 50 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 30 g Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 30 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Twarożek ze słonecznikiem 50 g ( <b>MLE.</b> ) Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 30 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Twarożek ze słonecznikiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
		II ŚN		Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 30 g	Kefir 2% tł 150 ml ( <b>MLE.</b> )	
		Obiad	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 100 g Surówka Coleslaw 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</b> )	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</b> )	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka Coleslaw b/c 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</b> )	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka Coleslaw 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	
		Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzejawająca, wędzona. 50 g ( <b>SOJ, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 80 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )
PN	Mandarynka 2 szt	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twaróg półtusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 30 g		Mandarynka 2 szt			